

# Be BRIGHT

## Comportamiento peatonal de seguridad entre los adolescentes

Mientras que hay muchos peligros a los que se enfrentan los padres de adolescentes, como choques mientras manejan, beber alcohol, toques de queda más tarde y noviazgos, uno que no parece ser tan obvio es caminar. Un reporte de la organización Safe Kids Worldwide en el año 2012 encontró que la tasa de mortalidad peatonal entre adolescentes era el doble que la de los niños más pequeños. De hecho, los adolescentes de 15-19 años de edad representan la mitad de todas las muertes peatonales entre los niños de 19 años de edad y menores. La distracción



debido a tecnologías móviles desempeña un papel en estas tragedias.

El programa Safe Kids, con el apoyo de FedEx, buscó explorar la cuestión de la distracción al caminar entre esta población a riesgo y creó un estudio que examinó la frecuencia con la que los estudiantes a nivel de la escuela media y de high school cruzaron la calle con dispositivos móviles. Además, les preguntaron a los estudiantes sobre sus propios comportamientos al caminar y cómo perciben su propia seguridad como peatones. Aprenda más (en inglés) sobre lo que encontraron [aquí](#).

### Consejos al Caminar



#### ¿Que se puede hacer?

Basados en esta información, aquí hay cuatro recomendaciones para los padres, las madres y los adolescentes mientras caminan:

1. Hablen sobre los peligros de la distracción y la importancia de guardar sus dispositivos (teléfono celular, audífonos, etc.) al cruzar la calle.
2. Inicien una plática sobre la forma segura de usar la tecnología cuando los niños reciben su primer

dispositivo móvil — y continúen hablando al respecto.

3. Pongan un buen ejemplo de lo que es cruzar la calle con seguridad.
4. Estén conscientes de otros que puedan estar distraídos — ¡y díganlo!

Recursos: [Teens and Distraction](#)

## Be BRIGHT

Be Bright is a regional bicycle and pedestrian safety education program funded by the Arizona Department of Transportation and Valley Metro.

The Be Bright program ends December 31, 2016.

602.262.RIDE (7433)  
bebright.valleymetro.org

